



# ENTRÉES



Beignets de Calamars et aioli	9.50€
Assortiment de la mer (Seiche, beignets de calamars, éperlans)	14.90€
Tartare de St Jacques au citron vert	14.50€
Soupe de Poissons avec rouille, croutons et fromage	10.50€
Petite friture d'éperlans	8.50€
Camembert au four avec salade	9.50€
Camembert + charcuterie	13.50€
Planche Charcuterie	16.50€

Accompagnement  
en supplément  
Frite ou Légumes 3.50 €  
Frites + cheddar fondu  
et oignons frits 6€

(Découvrez également nos TAPAS, en première page)

## Nos Poke Bowl

Crudités sur un lit de riz, sauce sésame/soja/ponzu

- Le Végétarien 12.90€
- Le Saumon 16.90€
- Le Crispy Chicken\* 15.90€
- Le mixte (saumon, chicken\*) 17.90€



\*poulet croustillant

## Salades

**La Normande** 14.50€  
Bouchées de camembert panées, pommes granny smith, cerneaux de noix, vinaigrette à l'huile de noix

**Salade Cabécou** 15.90€  
Palets de chèvre chaud au miel sur toasts, fruits secs, fines tranches de pancetta grillées

**Salade César** 15.90€  
Poulet croustillant, œuf, parmesan, tomates, oignons frits, croutons sauce césar

**Salade Périgourdine** 14.90€  
Gésiers de dinde, champignons, oignons confits, œuf, croutons, assaisonnement au vinaigre de framboise

**Salade Norvegienne** 16.90€  
Saumon fumé, avocat, pamplemousse, crevettes, crème à l'aneth, vinaigrette aux agrumes



27.90€

Friture d'éperlans  
ou

Soupe de poisson  
ou

Beignets de Calamars  
ou

Salade Normande  
ou

Salade Cabécou  
\*\*\*\*

Ribs de porc Marinés  
ou

Dos de cabillaud à l'aïoli chaud  
ou

Tartare de Bœuf Charolais  
ou

Seiches et Chorizo chimichourri  
ou

Brochette de Poulet sauce exotique  
\*\*\*\*

île flottante ou glace 2 boules ou  
mousse au chocolat ou pana cotta  
ou tarte aux pommes ou  
salade de fruits ou fromage blanc

## Formules Midi

Entrée/Plat ou Plat/dessert  
Du Lundi au Vendredi hors fériés  
Le prix formule varie  
en fonction du plat

Entrée du moment ou Beignets de Calamars  
ou Soupe de poisson ou Friture d'éperlans  
ou

Desserts (île flottante, mousse au chocolat,  
tarte aux pommes, pana cotta, glace  
2 boules, salade de fruits, fromage blanc)

\*\*\*\*

Plat du jour

ou

Pizza Reine ou 4 Saisons

ou

Brochette Poulet sauce exotique

ou

Ribs de Porc grillés marinés

ou

Seiches et chorizo chimichourri

ou

Dos de Cabillaud à l'aïoli chaud

} 16.90€

} 19.50€

32.90€

Tartare de St Jacques  
ou

Assortiment de la mer  
ou

Salade au choix  
\*\*\*\*

Gambas à la plancha  
ou

Côte de Cochon  
crème de champignons  
ou

Espadon à l'huile vierge  
ou

Entrecôte grillée (sup 2€)  
ou

Filet de Loup fondue de poireaux  
\*\*\*\*

Desserts au choix

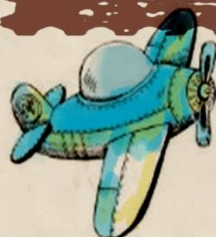
Menu Enfant 9.90€  
(-10ans) avec surprise

Pizza Bambino ou Steak  
haché\* ou Filets de Poulet  
crispy\* ou Jambon blanc  
supérieur\*

(\*Servi avec frites ou légumes)

\*\*\*\*

Glace ou fromage blanc

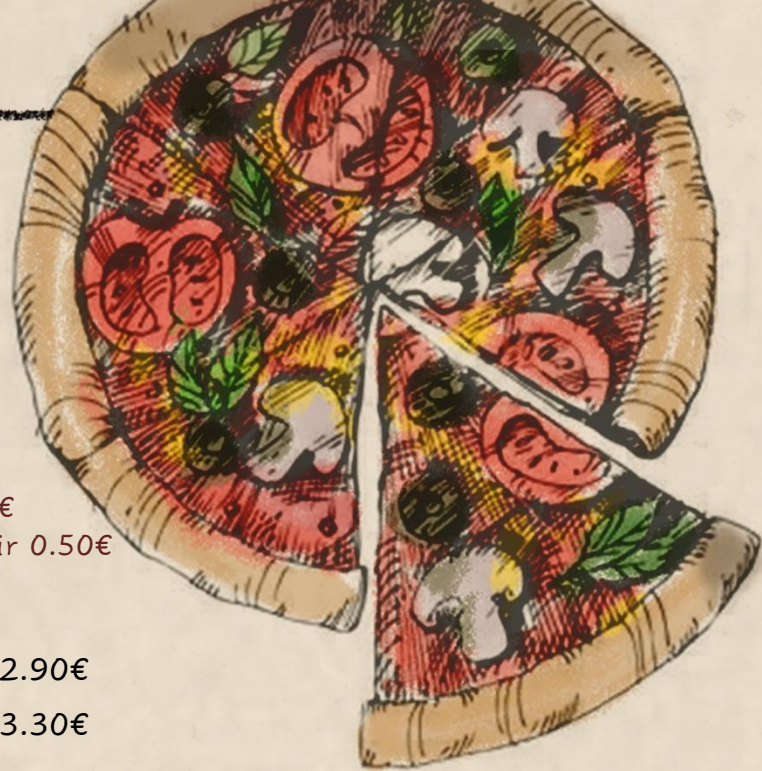


Tout changement dans les menus entrainera un supplément

Également à emporter !



# PIZZAS



Pâte maison à base de farine Italienne.  
Fromage : Mozzarella et Emmental

Supplément œuf ou autre ingrédient ajouté 1€  
Supplément Roquette, juste au moment de servir 0.50€

Parisienne Tomate, jambon, fromage 12.90€

Reine 13.30€  
Tomate, jambon, champignons, fromage

Quatre saisons (végétarienne) 13.10€  
Tomate, poivrons, Tomates fraîches, champignons,  
oignons, fromage, roquette

Palerme 13.50€  
Tomate, chorizo, oignons, œuf, fromage

La Burger (notre burger texan en pizza) 15.50€  
Tomate, sauce barbecue, viande hachée, cornichons,  
bacon, tomates fraîches, oignons, cheddar, fromage

Landaise 16.50€  
Tomate, gésiers, oignons confits, champignons,  
persillade, fromage

Italienne 16.50€  
Tomate, Tomates fraîches, fromage, pancetta  
- et après cuisson- : parmesan, roquette, pesto

Yucatan 14.50€  
Tomate, poulet mariné, poivrons, oignons, crème  
fraîche fromage

Savoyarde 15.50€  
Base crème, reblochon, oignons, lardons, emmental

Orientale 13.10€  
Tomate, merguez, oignons, poivrons, fromage

Carnivore Tomate, poulet, merguez,  
bacon viande hachée, oignons, fromage

Chèvre Miel 13.90€  
Tomate, chèvre, miel, fromage

Quatre fromages 15.90€  
Tomate, chèvre, roquefort, reblochon, emmental

NOUVEAU

## Menu COUSCOUS

23.90€

Tous les Vendredi Soir et  
Samedi Midi  
(Sauf pendant l'été)

Couscous Maison à l'agneau  
Et merguez Artisanales

\*\*\*

Tarte, Île flottante, Mousse au  
Chocolat, Salade de fruits  
Pana cotta, ou Glace



# Desserts

- |   |   |       |   |       |       |
|---|---|-------|---|-------|-------|
| Salade de fruits<br>Ile flottante<br>Pana Cotta coulis au choix<br>Tarte aux pommes<br>Mousse au chocolat<br>Crème brûlée   | } | 5.90€ |   |       |       |
| Tarte Joséphine<br>(+ chantilly, caramel, glace vanille)<br>Banoffee (banane, spéculoos, glace<br>et coulis caramel beurre salé, chantilly)<br>Mystère coulis au choix<br>Nougat glacé coulis au choix<br>Brioche façon pain perdu<br>(glace vanille +caramel beurre salé)<br>Bouchon au chocolat |   |       | } | 6.90€ |       |
| Bouchon Gourmand (+ glace vanille)  |   |       |   |       | 7.50€ |
| Fromage Blanc au sucre  |   |       |   |       | 3.50€ |
| + coulis ou crème de marron   |   |       |   |       | 4.00€ |



Irish /Rhum  
Coffee  
  
Café/Thé  
Gourmand  
  
7.90€

Parfums:  
Vanille, café, chocolat,  
caramel, citron, pomme,  
mangue, rhum-raisins,  
spéculoos, coco, marron,  
menthe-chocolat, fraise  
Coulis:  
Chocolat, caramel, fruits  
rouges, café, caramel salé

## Coupes glacées 7.50€

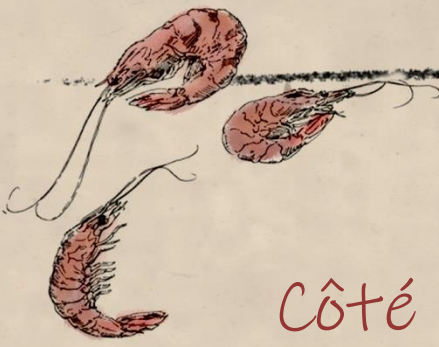
- La Spéculoos** (glace spéculoos, vanille, coulis caramel beurre salé, chantilly)  
**L'Ardéchoise** (glace vanille et marron, crème de marrons, chantilly)  
**L'exotique** (glace mangue et coco, morceaux d'ananas, coulis fruits rouges, coco râpée chantilly)  
**Banana Split** (glace vanille, fraise, Chocolat, banane coulis chocolat, chantilly)  
**Coupe Bounty** (glace coco, coulis chocolat, coco râpée chantilly)  
**Dame Blanche** (glace vanille, coulis chocolat, chantilly)  
**Nos liégeois :** Chocolat, Café ou Caramel + glace vanille, coulis et chantilly

## Coupes glacées avec alcool 8.50€

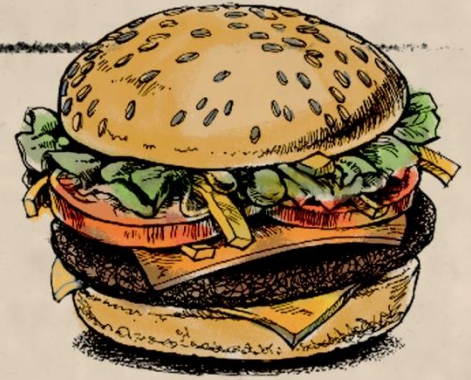
- Martiniquaise** (glace Rhum-raisins, Rhum brun, chantilly, morceaux d'ananas)  
**La Calvados** (glace pomme verte, calvados)  
**La Glaciale** (glace menthe chocolat, Peppermint)  
**Colonel** (glace citron, vodka)

Trio de  
Fromages  
6.90€





# PLATS



## Côté Terre

Brochette de poulet marinée, sauce exotique	16.90€
Ribs de Porc grillés marinés sauce barbecue	16.90€
Magret entier grillé (330g env.) Sauce au choix	23.90€
Entrecôte grillée (330g env.) Sauce au choix	22.50€
Côte de cochon « Tirabuixo » grillée crème de champignons	16.90€

Tartares de Bœuf Charolais VBF*(180g) salade et frites	
-Classique préparé ou non	16.50€
-Double XL préparé ou non	25.50€
-Mi-cuit déjà préparé et légèrement cuit	16.50€
-Italien (parmesan, tomates séchées, pesto, câpres)	17.50€

**!! Nouveau !!** Supplément nappage au cheddar fondu et oignons Crispy sur vos frites 2.50€

Tous nos plats sont servis avec Frites  
ou Légumes/féculents ou Salade.

Sauces maison au choix :  
Exotique, poivre, roquefort, crème de champignons.

## Burgers Maison 17.90€

Avec viande hachée de bœuf fraîche -VBF\*-Occitanie  
100% Race à viande -170g-  
pain maison

**Burger Source** : Viande de bœuf grillée, salade, tomates, oignons confits, cheddar, sauce tartare

**Chicken Burger** : Filet de poulet pané, salade, tomates, oignons confits, cheddar, sauce tartare

**Burger Texan** : Viande de bœuf grillée, bacon grillé, salade, tomates, oignons confits cheddar sauce Barbecue

**Pour plus de gourmandise: 2.50€**  
Nappage au cheddar fondu et oignons Crispy sur vos frites ou votre burger

\*VBF = Viande Bovine Française

## Spécialité

Panier du pêcheur  
54.90€ (2 personnes)

Assortiment de poissons, gambas, seiches et éperlans servi dans un grand panier à partager avec accompagnements et différentes sauces

## Côté Mer à la plancha

Dos de Cabillaud à l'Aïoli chaud	16.90€
Filet de Loup et fondue de poireaux	17.90€
Espadon à l'huile vierge	18.90€
Seiches et chorizo condiment chimichourri	16.90€
Gambas à la plancha en persillade	18.90€
Pareillade de Poissons en persillade (poissons, Gambas, seiche, éperlans)	27.90€

